

**JOSIANE LAURE**

# **LE ROMAN DE LAURE**

**TOME III**

*La méthode*



Une nouvelle approche holistique  
et humaniste des soins



**DOSSIER DE PRESSE**

*À mes maîtres  
Jean-Marie Pelt, Henri Chenot.  
À Theilhard de Chardin.  
À ma famille polynésienne.*

## PRÉFACE

« J'ai voulu associer l'action profonde et vibratoire des huiles essentielles – pour augmenter l'énergie vitale de l'organisme – à la stimulation des points d'acupuncture pour rééquilibrer l'état tissulaire, organique, viscéral et émotionnel. Le mariage de ces deux savoir-faire ancestraux, l'aromathérapie et la médecine chinoise, permet de traiter l'individu dans sa globalité et de façon personnalisée, dans sa différence, sa spécificité, son originalité ».

*Joliane Laure*



## Une méthode humaniste et naturelle...

---

« J'ai été initié par mon père, dès l'adolescence, aux champignons, aux insectes et surtout aux secrets des plantes ; ces dernières ont été les compagnes fidèles de ma destinée ».

Les plantes et la nature vont effectivement constituer le fil d'Ariane de la carrière de Josiane Laure, et bien plus tard, le cœur battant de sa méthode tout en « simplicité » – simple en apparence, mais tellement riche et complexe.

Elle pense à la kinésithérapie mais choisit pour finir les études d'esthétique (« je préférerais prévenir que guérir ») ; elle intègre le salon de coiffure de Marcel Contier (La Bioesthétique) – qui travaillait







*L*

déjà les points d'acupuncture sur le cuir chevelu – et les huiles essentielles. Elle rencontre Henri Chenot, créateur dans les années 70 des premiers laboratoires de phytocosmétique et de phytothérapie, se forme à la méthode de drainage lymphatique manuel Emil Vodder et croise la route de Jean Valnet, initiateur de l'aromathérapie moderne. Josiane se nourrit surtout des écrits de Pierre Teilhard de Chardin, ancien Jésuite, philosophe, paléontologue, botaniste et géologue, qui a fait beaucoup de recherches en Chine sur l'énergie.



*L*

« Riche de tout cet enseignement humaniste accumulé lentement, naturellement, sans préméditation, j'ai ouvert en 1975 un institut rue Saint-Honoré pour promouvoir cette méthode esthétique naturelle – la Phytoesthétique, fusion de la phytothérapie et de la médecine chinoise, synthèse harmonieuse des savoirs de l'Orient et de l'Occident ».







---

## ... Un terroir de bien-être

---

Cette méthode classe les êtres humains en 5 types morphologiques et en déduit le soin le plus adapté à chacun, à un moment donné de sa vie.

Le rituel est sensiblement le même : après un diagnostic complet, chacun se voit « attribuer » une des cinq *Synergies* (*Energétique*, *Energétique Plus*, *Clarifiante*, *Normalisante*, *Tonifiante*) cocktails d'huiles essentielles ayant des propriétés dominantes communes.

« Il suffit de quelques gouttes d'une *Synergie* mélangées à une base de soin (il y en a sept au total dans ma collection, cinq "corps et visage" et deux "cheveux") pour décupler soudain l'effet bénéfique du traitement et retrouver un équilibre », explique Josiane Laure.

Inspirée, humaniste, harmonieuse, holistique, la « méthode » Josiane Laure s'enrichit, et c'est plus

rare, au contact d'un terroir (le pays de Puisaye-Forterre, terre de l'écrivain Colette, où elle a installée sa ferme de bien-être), elle se nourrit des apports de la terre et notamment l'argile reminéralisante – qu'elle utilise pour les enveloppements et les masques – et les fleurs et les plantes.

Comme pour témoigner sa gratitude à ce que la nature offre aux hommes de cadeaux aux bienfaits innombrables, et de ce qu'elle lui a apporté à elle au cours de sa longue formation à la phytothérapie et l'aromathérapie, Josiane Laure vit au beau milieu de cette flore, dans le petit hameau ouaté de Vauvrière (Nièvre), aux portes du Morvan. C'est là qu'elle reçoit, sous les combles de cette belle maison de famille du XIX<sup>e</sup> siècle à toit d'ardoise, là qu'elle délivre ses soins sur mesure, là aussi qu'elle imagine les formules de ses produits, ses huiles essentielles.

« Prendre soin de soi, c'est honorer la nature qui nous entoure », aime à répéter Josiane Laure aux heureux qui séjournent à Vauvrière.



## DU MÊME AUTEUR

### Les Essentiels de Laure

« Une collection couture de 12 produits (un gommage, 6 bases de soin et 5 Synergies) à base d'huiles essentielles et d'algues marines. »

### Laure en Bio

« Une collection prêt-à-porter de 9 produits 100% naturels pour le visage et le corps (crème de nuit, sérum visage, lait démaquillant, masque argile...) »

### L'Hair de Laure

« J'ai cherché à créer la première gamme capillaire aux huiles essentielles reminéralisantes fortifiantes et réparatrices. »

## Retrouvez les trois collections

*en vente sur le site*

[www.josiane-laure.com](http://www.josiane-laure.com)





**Crédits Photo**

Josiane Laure, Claire Tabbagh, Jean-Pierre Nadot

**Crédit Texte**

Lionel Paillès



**JOSIANE LAURE**  
PARIS

Vauvrière  
58310 Bouhy

—

**Contact**

03 86 26 40 04 – 06 09 44 70 98  
lafermedebeaute@gmail.com

**[www.josiane-laure.com](http://www.josiane-laure.com)**

*« La beauté pour l'essentiel »*