

JOSIANE LAURE

LE ROMAN DE LAURE

TOME II

Les huiles essentielles



Une nouvelle approche holistique
et humaniste des soins



DOSSIER DE PRESSE

*À mes maîtres
Jean-Marie Pelt, Henri Chenot.
À Theilhard de Chardin.
À ma famille polynésienne.*

PRÉFACE

« J'ai voulu associer l'action profonde et vibratoire des huiles essentielles – pour augmenter l'énergie vitale de l'organisme – à la stimulation des points d'acupuncture pour rééquilibrer l'état tissulaire, organique, viscéral et émotionnel. Le mariage de ces deux savoir-faire ancestraux, l'aromathérapie et la médecine chinoise, permet de traiter l'individu dans sa globalité et de façon personnalisée, dans sa différence, sa spécificité, son originalité ».

Joliane Laure



De l'amour des plantes du pays de Puisaye-Forterre...

« J'ai été initié aux plantes très tôt, grâce à mon père ; elles ont été les compagnes fidèles de ma destinée ».

Comme pour témoigner sa gratitude à ce que la nature offre aux hommes de cadeaux aux bienfaits innombrables, de vertus curatives (antivirale, relaxante, antiseptique, digestive...), et de ce qu'elle lui a apporté à elle au cours de sa formation à la phytothérapie et l'aromathérapie, Josiane Laure vit au beau milieu des plantes, dans le petit hameau ouaté de Vauvrière





(Nièvre), aux portes du Morvan, dans le pays de Puisaye-Forterre, terre secrète, discrète et nourrissante, aux sols riches en argile – tellement bénéfique aux soins (Forterre signifie d'ailleurs “forte est la terre”).

« Le monde végétal offre une source quasiment inépuisable de principes actifs capables de soulager les petits maux du quotidien et les pathologies bien plus graves », raconte Josiane Laure. Ils permettent aussi d'insuffler de l'énergie et de nous défendre contre les agressions extérieures.

Josiane aime réunir ses hôtes pour un séminaire de reconnaissance botanique, sorte de « chlorophylle-party », ou tout simplement les entraîner, quelques heures avant les soins, pour une belle balade sur les chemins creux nivernais, entre Chablis et Sancerre, sur ces terres où les variétés de plantes et de fleurs vivaces rustiques sont autant de mini-laboratoires spécialisés,

à la recherche de la fameuse impatience n'y touchez pas et ses fleurs jaunes magnifiques. « Herboriser » sur le chemin de Colette, l'écrivain botaniste, pour apprendre les mille et une vertus des plantes, mais aussi pour se relaxer, pour décompresser et lâcher-prise, enfin, avant de se retrouver sous les combles de la ferme du XIX^e, dans une atmosphère confidentielle, pour recevoir les soins holistiques sur mesure, bercé par la douce odeur des huiles parfumées à la menthe, à la cannelle ou au jojoba. Les plantes encore.







LL

... Au pouvoir magnifique des huiles essentielles

Les huiles essentielles (HE), dont l'usage originel remonte à l'Égypte des pharaons (ils intégraient à leurs potions curatives des plantes comme le laurier et la menthe), sont au cœur de l'originalité de la méthode esthétique Josiane Laure, comme le point de rencontre entre les univers de la beauté et de la santé.

L'idée de la collection sur mesure « Les Essentiels de Laure » est de les associer, de les marier pour le meilleur : renforcer encore un peu plus leur pouvoir bénéfique.

Après un diagnostic complet, chacun se voit attribuer une des cinq *Synergies* (*Energétique*, *Energétique Plus*, *Clarifiante*, *Normalisante*, *Tonifiante*) cocktails d'huiles essentielles ayant des propriétés dominantes communes.

« Il suffit de quelques gouttes d'une *Synergie* mélangées à une base de soin (il y a sept au total dans la collection, cinq "corps et visage" et deux "cheveux") pour décupler soudain l'effet bénéfique du traitement et retrouver un équilibre », selon Josiane Laure.



DU MÊME AUTEUR

Les Essentiels de Laure

« Une collection couture de 16 produits (Gommage, Bases de soin et Synergies) à base d'huiles essentielles et d'algues marines. »

Laure en Bio

« Une collection prêt-à-porter de 8 produits 100% naturels pour le visage et le corps (crème de jour, sérum visage, gommage visage, masque argile...). »

L'Hair de Laure

« J'ai cherché à créer la première gamme capillaire aux huiles essentielles reminéralisantes fortifiantes et réparatrices. »

Retrouvez les trois collections

en vente sur le site

www.josiane-laure.com



Crédits Photo

Josiane Laure, Claire Tabbagh, Jean-Pierre Nadot

Crédit Texte

Lionel Paillès



JOSIANE LAURE
PARIS

Vauvrière
58310 Bouhy

—

Contacts

À Vauvrière : 03 86 26 40 04 – 06 09 44 70 98

À Paris : 01 42 65 35 55
lafermedebeaute@gmail.com

www.josiane-laure.com

« La beauté pour l'essentiel »