

JOSIANE LAURE

LE ROMAN DE LAURE

TOME I

La ferme de beauté



Une nouvelle approche holistique
et humaniste des soins



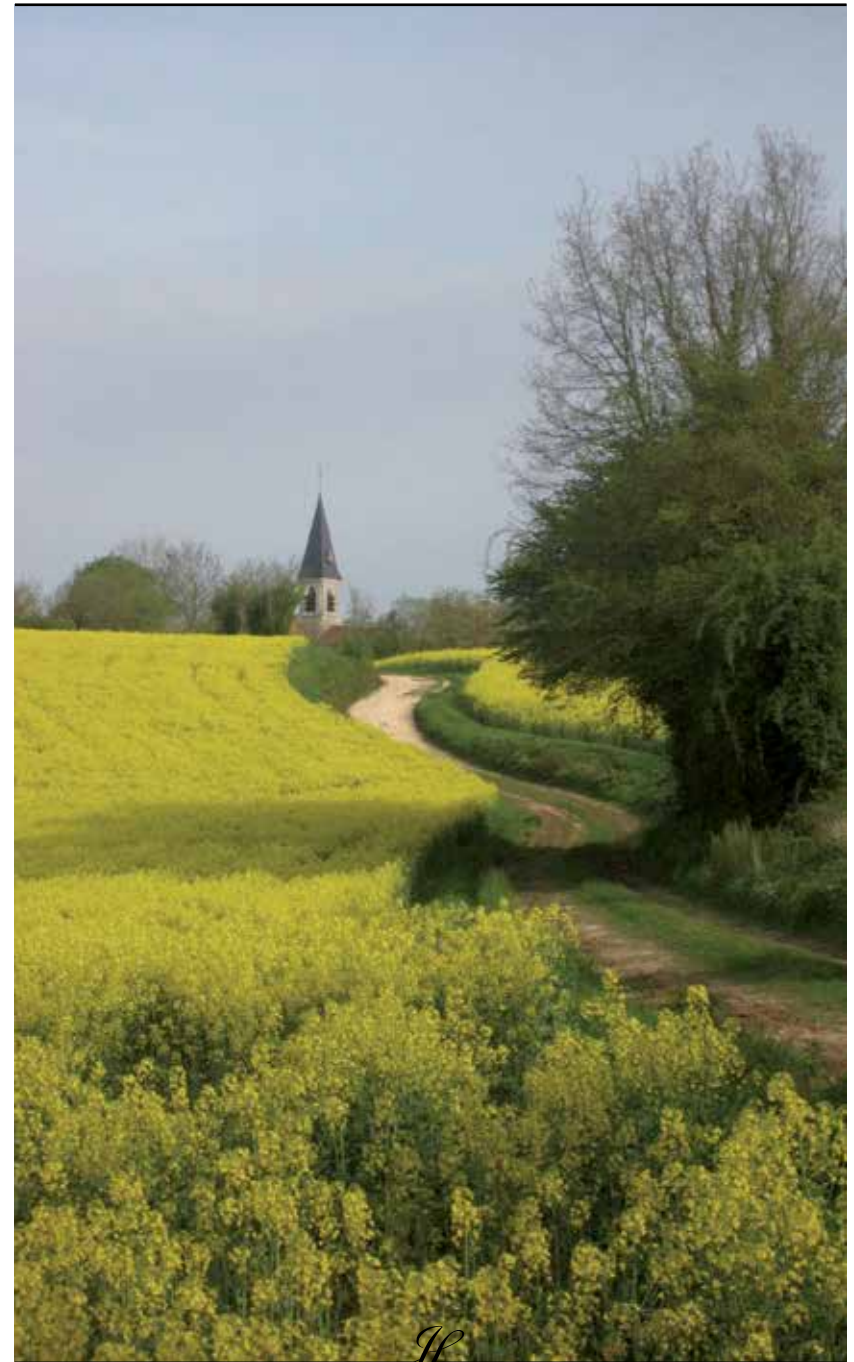
DOSSIER DE PRESSE

*À mes maîtres
Jean-Marie Pelt, Henri Chenot.
À Theilhard de Chardin.
À ma famille polynésienne.*

PRÉFACE

« J'ai voulu associer l'action profonde et vibratoire des huiles essentielles – pour augmenter l'énergie vitale de l'organisme – à la stimulation des points d'acupuncture pour rééquilibrer l'état tissulaire, organique, viscéral et émotionnel. Le mariage de ces deux savoir-faire ancestraux, l'aromathérapie et la médecine chinoise, permet de traiter l'individu dans sa globalité et de façon personnalisée, dans sa différence, sa spécificité, son originalité. »

Joliane Laure



Deux Ou Trois Jours À Vauvrille

L'après-midi a l'élégance d'être ensoleillée dans le petit hameau ouaté de Vauvrille, aux portes du Morvan, dans le pays de Puisaye-Forterre – terre secrète, discrète et nourrissant, aux sols riches en argile, tellement bénéfique aux soins. Cajolée par un jardin en pente douce – serein comme une bamboueraie – et un petit étang, il y a cette belle ferme du XIX^{ème} siècle, bâtie en pierres calcaires du pays. Toute la magie du monde est là, dans un mouchoir de poche,





baignée par les paysages en vert et gris de la Nièvre. Le chat Minette qui se prélassé dans une flaque de soleil. Les matinées qui patinent en velléités ; les soirées qui cahotent en paresse. On vient se poser 3 jours, 5 jours, dans cette « ferme de beauté » chaleureuse pour apprendre à ne rien faire, ou plutôt pour découvrir en soi un tout autre rythme. Un tempo sur mesure. Il fait si bon de se lover dans cette belle maison de famille à toit d'ardoise, cernée d'histoire, langée par les boiseries d'antan, les meubles chinés dans les villages alentour, les paniers de noix, les larges coupes de fruits et les pots de confiture, pour faire l'apprentissage de la lenteur. Belle initiation au silence. Evadé de l'humanité, déjà le vent léger vous simplifie.

L'heure sonne lointaine. Promenade digestive avant les premiers soins, belle balade botanique sur les chemins nivernais à la recherche de la fameuse impatience n'y- touchez-pas (*impatiens noli-tangere*).

Libre service d'effluves. Sur la route de Dampierre, non loin du moulin Blot, une bicyclette appuyée contre les fascines miroite au soleil.

C'est sous les combles et les poutres de toujours que se logent les trois tables de massage, les fauteuils de relaxation et la jacuzzi pour les bains aromatiques ; c'est sous les combles, dans une atmosphère confidentielle, que l'on vient recevoir ses soins holistiques sur mesure, bercé par la douce odeur des huiles de soins parfumées à la menthe, à la cannelle ou au jojoba. Au sortir des soins, le corps ne pèse pas plus que le rêve d'une phalène.

Cette maison d'amis pleine de promesses d'ailleurs est d'abord un havre de paix pour celles et ceux qui veulent amorcer une détox du corps et de l'esprit en douceur. On s'y pose, on s'y repose, on s'y apaise.





Les Mains de Josiane

« Je n'aime pas les massages accessoirisés et les soins gadgets qui envahissent les spas, explique-t-elle, je n'aime que la vérité du massage thérapeutique ». Ici, on préfère éviter les gestes indéfiniment répétés jusqu'à n'être plus qu'une mécanique du rien, on préfère parler d'"expérience".

Chaque soin commence par diagnostic, chacun des 16 protocoles (drainage d'assentiment, lift massage,

enveloppement chaud aux 11 huiles essentielles...)
Selon la médecine chinoise, chacun d'entre nous s'inscrit dans l'un des cinq "éléments" de la nature : bois, feu, terre, métal et eau. L'élément renvoie à la fonction organique et à l'humeur dominante, qui dessinent la personnalité de chacun(e).

Josiane travaille à la façon, sans faire de façons. Une manière d'artisanat du bien-être. Ses pétrissages sont d'une fulgurante lenteur, comme une balade en cabriolet sur l'étroit ruban argenté d'une petite route de campagne. La détente commence à vous envahir, comme ces brumes d'été qui arrivent par la mer et submergent la plage et les baigneurs.

DU MÊME AUTEUR

Les Essentiels de Laure

« Une collection couture de 16 produits (Gommage, Bases de soin et Synergies) à base d'huiles essentielles et d'algues marines. »

Laure en Bio

« Une collection prêt-à-porter de 8 produits 100% naturels pour le visage et le corps (crème de jour, sérum visage, gommage visage, masque argile...). »

L'Hair de Laure

« J'ai cherché à créer la première gamme capillaire aux huiles essentielles reminéralisantes fortifiantes et réparatrices. »

Retrouvez les trois collections

en vente sur le site

www.josiane-laure.com

Crédits Photo

Josiane Laure, Claire Tabbagh, Jean-Pierre Nadot

Crédit Texte

Lionel Paillès



JOSIANE LAURE
PARIS

Vauvrière
58310 Bouhy

—

Contacts

À Vauvrière : 03 86 26 40 04 – 06 09 44 70 98

À Paris : 01 42 65 35 55
lafermedebeaute@gmail.com

www.josiane-laure.com

« *La beauté pour l'essentiel* »